

# Basismaßnahmen bei Erwachsenen



Bewusstsein prüfen → Situationsgerecht helfen

↓ Hilfe rufen

Kopf überstrecken

Atmung prüfen → stabile Seitenlage → Notruf

↓ fehlende Atmung

**Notruf** ☎ **112**

↓ AED

**Herz-Lungen-Wiederbelebung 30:2**