

# ConCura<sup>+</sup>

## Erste Hilfe Ausbildung

Begleitunterlagen für den Kurs:

# Sofortmaßnahmen am Unfallort

**Spanisch**



## comportamiento en el lugar del accidente

### *Verhalten am Unfallort*

- Asegurar siempre el lugar del accidente poniendo el triángulo de peligro. ¡Pero cuídate!: no arriesgues que haya peligro para tí en este momento. ¡Tú eres lo más importante!

**Por eso:** Antes de salir del coche, ponete el chaleco de alta visibilidad.

- Después de la aseguración, comprender la situación y obrar con prudencia. Tienes que mirar los heridos antes de la llamada de emergencia.

**¿Qué pasó con ellos?**

**¿Ya pueden respirar?**

**¿Están inconscientes?**

## salvar los heridos del coche

### *Verletzte Personen aus dem Fahrzeug bergen*

- Haz una vista en el coche. ¿Estaba poniéndose el cinturón? Si no, tienes que abrir la puerta del coche con atención. Después abre el cinturón de seguridad y cogelo de la cintura y giralo hacia ti.
- Agarra un brazo distiendo las manos bajo de las axilas.
- Saca el herido del vehículo y ponelo en un lugar seguro.

## control de las funciones vitales

### *Kontrolle der Vitalfunktionen*

**Si el herido no reacciona al hablarlo ni al probar de su reacción**

→ inconsciencia

**Si la respiración no se siente**

→ paro de respiración

**IMPORTANTE:** Tu como reanimador tienes que abrir la vía aérea y mantenerla permeable, ya que durante una parada cardiorrespiratoria, la víctima pierde el tono muscular lo que unido al efecto de la gravedad, puede hacer que la lengua caiga hacia atrás ocluyendo la vía aérea. Para ello, en primer lugar, hay que colocar con precaución al herido tumbado boca arriba sobre superficie lisa y dura, con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo, aflojarle las ropas que puedan oprimirle y desvestirle el tórax. Si no haces eso, no puedes decir con seguridad si la víctima respira o no.

Eso es el punto más importante en los Primeros Auxilios.

## inconsciencia – llevar a una persona hasta la posición lateral de seguridad (P.L.S.)

*Bewusstlosigkeit – Herstellen der stabilen Seitenlage*

Cuando el herido está inconsciente, controla la respiración.

**Si respira**, colócalo en posición lateral de seguridad (P.L.S.) así:

- Retira a la víctima gafas (si las tuviera) y objetos de los bolsillos
- Arrodillase a su lado y asegúrase de que ambas piernas están extendidas
- Coloca el brazo más próximo en ángulo recto con el cuerpo, con el codo doblado y la palma de la mano hacia arriba
- Trae el brazo más alejado a través del pecho y sujeta el dorso de la mano contra la mejilla más próxima
- Con la otra mano agarra la pierna más alejada por la rodilla y tira hacia arriba hasta apoyar el pie sobre el suelo
- Tira de esa pierna para hacer rodar a la víctima sobre sí misma hacia nosotros
- Coloca la pierna de modo que cadera y rodilla queden en ángulo recto
- **Inclina la cabeza hacia atrás para asegurar que la vía aérea permanece abierta (NO OLVIDES!)**
- Ajusta la mano bajo la mejilla, si es necesario, para mantener la cabeza inclinada
- Vigila la respiración periódicamente

## reanimación (Masaje Cardiaco externo)

*Reanimation (Herzmassage)*

- Arrodillate en cualquiera de los dos costados del paciente. Éste debe estar en decúbito supino (tumbado boca arriba) sobre una superficie **dura**
- Coloca el talón de una mano sobre el punto de presión en la mitad inferior del esternón (dos dedos por encima de la base del apéndice xifoides o punta del esternón, o bien en la unión del tercio medio con el tercio inferior del esternón) y el talón de la otra mano sobre la primera, entrelazando los dedos de ambas manos
- Mantén rectos los brazos y utilizar el peso del cuerpo para hacer la compresión
- Presiona sobre el esternón hacia abajo, con la fuerza necesaria para desplazar el esternón unos 5–6 cm
- No despeges las manos del tórax con cada compresión
- La frecuencia recomendada actualmente es de 100 compresiones por minuto, es más o menos un tacto de segundo

## respiración artificial

*Beatmung*

**Si hay un paro respiratorio** → respiración artificial

- Inclina la cabeza hacia atrás
- Tapa la nariz o la boca (depende de tu respiración artificial)
- Haz la respiración en la nariz o la boca
- Haz una inspiración profunda para llenar los pulmones con oxígeno suficiente
- Coloca los labios alrededor de la boca de la víctima, asegurando un buen sellado
- Sopla uniformemente hasta que el tórax se eleve como en una respiración normal
- La insuflación de aire debe durar alrededor de un segundo
- Si se consigue restablecer la respiración espontánea, debemos colocar al accidentado en posición lateral de seguridad y controlar

**Relacion:** 30 × Masaje Cardiaco externo

2 × Respiración artificial

**¡Hazlo hasta que llegue el médico!**

## herida

*Blutung*

Si hay una hemorragia en el brazo, alzálo y apreta la arteria en la parte superior (compresión directa).

Para cortar la hemorragia en los brazos y piernas haz un vendaje de compresión, así como puedes ver en la ilustración.

## schock

*Schock*

En caso de un shock, el paciente puede estar pálido y tener frío. Perdió mucho líquido (sangre) y por eso no tiene oxígeno suficiente para atender sus órganos.

**Por eso:** pon las piernas en alto para que el sangre de las piernas pueda llegar a los órganos. En esta área el sangre ahora es más importante.

También tienes que cuidarlo hasta llegue el médico.

## Como tu puedes quitar el casco de un motero

### *Helmabnahme*

- Abre el visillo y habla con el herido
- Solamente en caso de perdida de conocimiento **tienes que** quitar el casco porque puede ser que haya el problema con la lengua
- Con dos ayudantes se lo quitad con precaución, como puedes ver en las fotos
- Después controla la respiracion
- Si tiene respiración, ponle en la posición lateral se seguridad.
- Si no tiene respiración, tienes que reanimarle con la respiración artificial y el masaje cardiaco externo hasta que llegue el médico.

Gracias por tu atención.

Si tienes más preguntas puedes preguntar el docente.

Hay docentes que saben hablar español. Si el docente hoy no sabe, puedes enviar un correo con tu pregunta.

Después poco tiempo vas a recibir tu respuesta pedida.

**PENSA: Auxiliar a un accidentado es la obligación moral de cada uno. Ayudale y atente así como puedes. No eres un profesional pero con tus conocimientos puedes salvar su vida. Y: Si tu estarías en una situación de accidente, te alegraría ayuda también.**

## **Aus- und Fortbildung:**

Unser Seminarprogramm bietet Ihnen eine umfassende Auswahl an Kursen für Gruppen, Einzelpersonen, Schulen und Firmen an:

### **⊕ Erste Hilfe** (9 Std.)

Für Ersthelfer in Betrieben, Schulen und anderen Institutionen kostenfrei.

### **⊕ Erste Hilfe Training** (9 Std.)

Alle 2 Jahre zur Auffrischung Ihrer Grundkenntnisse, mit ausgiebigen Übungen.

### **⊕ Erste Hilfe bei Kindern**

Erkennen Sie Gefahrensituationen und leisten Sie gezielte und kompetente Hilfe in Notfallsituationen.

### **⊕ Erste Hilfe für Kinder**

Spielerische Vermittlung grundlegender Erste Hilfe Maßnahmen, für Kinder ab 5 Jahre.

### **⊕ AED-Training**

Zum Erlernen der Defibrillation mit einem automatischen externen Defibrillator (AED) durch einen Ersthelfer.

**ConCura** 

**Erste Hilfe Ausbildung**

**Evelyn Helth**

Andreas-Gayk-Str. 7-11

24103 Kiel

Telefon: 0431-80 58 362

info@con-cura.de con-cura.de

Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte für Erste Hilfe und ermächtigte Stelle der Berufsgenossenschaften.