

ConCura⁺

Erste Hilfe Ausbildung

Begleitunterlagen für den Kurs:

Sofortmaßnahmen am Unfallort

Türkisch



Bu kitapçık ConCura'ya aittir.

Lütfen kullanımdan sonra geri iade ediniz.

Leihgabe – Eigentum von ConCura ©2013

Hukuki Esaslar, § 323c Ceza Kanunu

Rechtliche Grundlagen

Herkez İlk Yardımda bulunmaktan yükümlüdür.
İlk Yardım yapılmadığı takdirde ceza hükmü vardır.
İlk Yardımda yapılabilecek tek hata, yardım etmemektir!

Olay yerinde güvenli bir çevre oluşturmak

Absicherung der Unfallstelle

Sağlık ekibi için bir yol oluşturmak.
İlk olarak olay yerinde olası tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturulmalıdır.
Kendi güvenliğinizi dikkate almak için ikaz yeleği giyiniz.
İkaz üçgeni güvenlik şeridine konulmalıdır.

Kazazedenin tehlike alanından kurtarılması

Rautek-Rettungsgriff

Yaralıya yüksek bir sesle seslenin. Eğer tepki göstermiyor ise veya acil bir tehlikede kazazedenin olay yerinden uzaklaştırılması gerekir.

Kazazede yatıyor ise

- Yaralı şahsın başının arka kısmını kendi kollarınızın üzerinde tutun.
Dikkat: Başını bükmeyiniz.
- Yaralıyı başının göğüsüne doğru düşmeksizin oturma şekline getirin.
- Yaralıyı koltuk altından kucaklayınız ve bir kolunu çaprazlayarak iki elinizle tutunuz. Baş parmağınızı diğer parmaklarla birlikte öne getiriniz.
- Yaralı şahsı kendi dizinizin üstüne çekiniz ve arkaya doğru sürükleyiniz.
- İkinci bir yardımcı kazazedenin uyluğundan (bacağın dizden yukarı kısmından) tutarak taşımada yardımcı olabilir.

Kazazede bir aracın içinde ise

- Emniyet kemerini çözünüz ve ayakları sıkışmış ise ayaklarını çözmeye çalışın.
- Hava yastığı açılmış ise üst gövdeyi yaralının başını destekleyerek öne doğru eğin.
- Yaralıyı kalçasından tutarak sırtını kendinize doğru çevirin.
- Yine yaralıyı koltuk altından kucaklayınız ve bir kolunu çaprazlayarak iki elinizle tutunuz. Baş parmağınızı diğer parmaklarla birlikte öne getiriniz.
- Yaralıyı güvenli bir bölgeye çekiniz.
- **Dikkat:** Hava yastığı açılmamış olduğu takdirde herhangi bir tetiklenmede açılabilceği dikkate alınmalıdır.

Kafa darbesi

Kopfverletzungen

Kafaya rastgelen bir darbe sonucu kafa içersinde kanama oluşabilir. Kazazedenin bilinci yerinde olduğu takdirde üst gövdesinin yükseltilmesi gerekir. Eğer kazazede baygın olup nefes alıyorsa sabit yan pozisyona getiriniz.

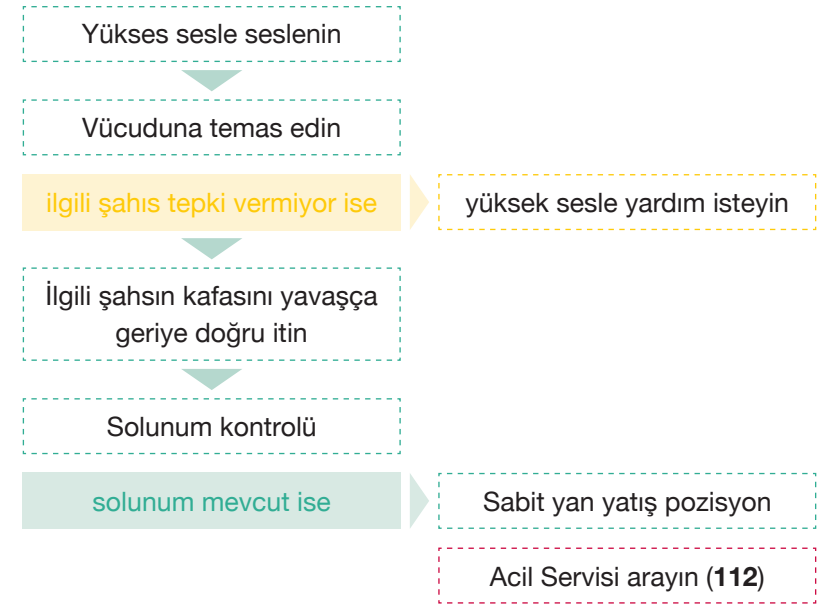
Yaşamsal fonksiyonların kontrolü

Kontrolle der Lebensfunktionen

Yaralı şahsa yüksek bir sesle seslendiğinizde tepki vermiyor ise bu baygın olduğu anlamına gelir. Solunum sesleri ve göğüs hareketlerin bulunmaması takdirde bu solunumun durması anlamına gelir.

Baygınlık – Sabit yan yatış pozisyon hareketi

Bewusstlosigkeit – stabile Seitenlage



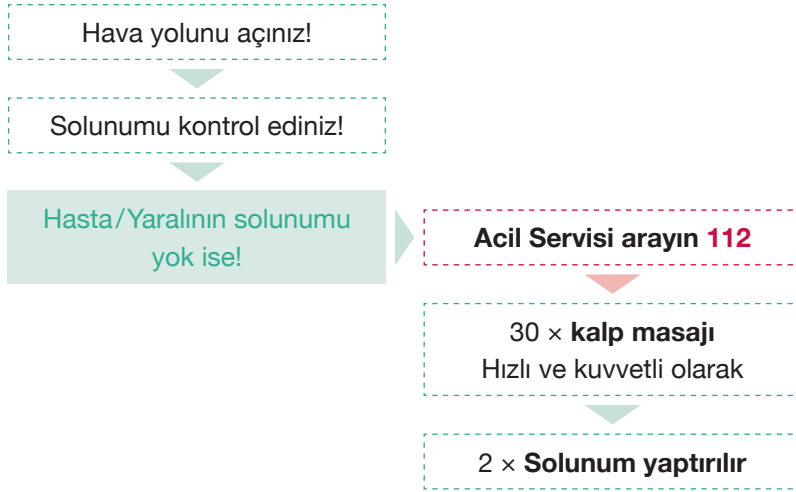
Yaralı şahıs baygın ise, solunumunu kontrol ettiğinizde nefes alıp veriyorsa **sabit yan yatış pozisyona** getirilir.

- Size yakın olan kolu dirsekten kırın
- Karşı bacağı dizden kırarak bükün
- Karşı kolu dirsekten kırarak elin dış tarafını yanağına getiriniz ve destekleyiniz.
- İlgili şahsın karşı tarafından kalça bölgesini tutarak karşı dizin yere değmesi şekilde kendinize doğru çevirin.
- İlgili şahsın kafasını yavaşça geriye doğru itin ve ağzını gerektiği takdirde en alta gelmek üzere yere doğru çevirin.

Yaralının üzerini örtün ve en hızlı şekilde **112** arayarak tıbbi yardım isteyin.

Kalp ve akciğer çalıştırma hareketi

Herz-Lungen-Wiederbelebung



Kalp masaj tekniği

Herzmassage-Technik

- Göğüs kemiğinin ortasına bir elin topuğu yerleştirilir.
- Dirsekleri bükmeden kollarınızı uzatın.
- Yaralının üzerine doğru eğilin ve kollarınızı yaralının vücuduna dik olacak şekilde tutun.
- Göğüs kemiği 5 santim aşağıya inecek şekilde 30 göğüs basısı uygulanır.
- Bu işlemin hızı dakikada 100 bası olacak şekilde ayarlanır.

Solunum tekniği

Beatmung

Hasta/Yaralıya 30 göğüs basısından sonra 2 solunum yapılır. Nefesi burun veya ağız üzerinden verebilirsiniz.

- Hava yolunu açınız = baş geri çene yukarı pozisyonu verilir
- Burun veya ağız kapatılır.
- Burun veya ağız üzerinden nefes verilir.
- Nefeslenme izlenir.

Hasta/yaralının göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar nefes verilir. Nefes verilmesi imkânsız ise sadece kalp masajı yapın. Defibrilatör (AED) mevcut ise kullanma talimatlarına istinaden bundan yararlanın.

Dış kanamalarda pansuman

Druckverband

- Yara üzerine steril bir kompres konulur ve sabitleştirilir.
- Yumuşak ve su geçirmez bir nesne yaralının üzerine yerleştirilir.
- Bandaj ile sarılarak kullanılmış olan nesne kaldırılmadan basınç artırılır.
- Bandaj açılmayacak şekilde bağlanır.

Ampütasyonda ilk yardım

Amputatversorgung

Yara üzerine bir yara bezi ile doğrudan baskı uygulayarak kanama hemen durdurulur.

- Kesilmiş olan uzuv steril bir şekilde paketlenir.
- Kesilmiş olan uzuv bir poşete konulur ve poşet kapatılır.
- Poşet soğuk suya yatırılır.

Hipovolemik şok

Schock

Hipovolemik şok

Dolaşımdaki kan hacminin azalması sonucunda oluşur

Belirtiler

Solgunluk, soğuk, yapışık ter, titreme, kayıtsızlık

Alınması gereken tedbirler

İlk yardım çantasında bulunan alüminyum örtüsü ile hasta yada yaralı sıcak tutulur

Hasta ya da yaralının endişe ve korkuları giderilir.

Şok pozisyonu verilir = Hasta ya da yaralı sırt üstü yatırılır ve ayakları yukarı kaldırılır

Acil Servis

Notruf

112

Kaza yeri nerede?

Ne oldu?

Kaç yaralı var?

Ne gibi yaralılar var?

Karşı taraftan cevap bekleyiniz!

Acil durumlarda telefon üzerine bulunduğunuz yer tespit edilemez.

Motosikletçiden motosiklet kaskın çıkarılması

Helmabnahme

Motosiklet kaskının en geç yaralının yanıt vermediği durumda çıkarılması gerekir.

- Kaskı sabitleyin ve yüz siperini açınız
- Çene kayışını açınız ve kaskı düz bir şekilde çıkarınız.
- İkinci bir yardımcı kenardan kafayı sabitlet
- Kafayı hafifçe geriye doğru itin.
- Solunumu kontrol edin.

Yaralının solunumu mevcut ise

- Sabit yan yatış pozisyonu
- Acil servis aranır

Yaralının solunumu yok ise hemen acil servis aranır

- Acil Servis
- Kalp ve akciğer çalıştırma hareketi başlatılır

Bu kitapçık Ekim 2010 European Resuscitation Council yönergelerine istinaden hazırlanmıştır / Nach den ERC – Richtlinien Oktober 2010

Aus- und Fortbildung:

Unser Seminarprogramm bietet Ihnen eine umfassende Auswahl an Kursen für Gruppen, Einzelpersonen, Schulen und Firmen an:

⊕ Erste Hilfe (9 Std.)

Für Ersthelfer in Betrieben, Schulen und anderen Institutionen kostenfrei.

⊕ Erste Hilfe Training (9 Std.)

Alle 2 Jahre zur Auffrischung Ihrer Grundkenntnisse, mit ausgiebigen Übungen.

⊕ Erste Hilfe bei Kindern

Erkennen Sie Gefahrensituationen und leisten Sie gezielte und kompetente Hilfe in Notfallsituationen.

⊕ Erste Hilfe für Kinder

Spielerische Vermittlung grundlegender Erste Hilfe Maßnahmen, für Kinder ab 5 Jahre.

⊕ AED-Training

Zum Erlernen der Defibrillation mit einem automatischen externen Defibrillator (AED) durch einen Ersthelfer.

ConCura 

Erste Hilfe Ausbildung

Evelyn Helth

Andreas-Gayk-Str. 7-11, 24103 Kiel

Telefon: 0431-80 58 362

info@con-cura.de con-cura.de

Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte für Erste Hilfe und ermächtigte Stelle der Berufsgenossenschaften.