

# Basismaßnahmen bei Kindern

## Auffinden eines Kindes

1. Ansprechen

2. Reaktion testen

Säuglinge evtl. kräftig an der Fußsohle reiben.

Bei fehlender Reaktion

Notruf 112

parallel zur Versorgung durch den 2. Helfer

3. Mundraumkontrolle

Der Kopf wird bei Säuglingen nicht überstreckt, hier wird die *Schnüffelstellung* genutzt.

4. Freimachen der Atemwege

5. Überprüfung der Atmung

fehlende normale Atmung

Beatmen 5 x

Atemkontrolle

fehlende normale Atmung

30 x Herzdruckmassage  
2 x Beatmen

ist man immer noch alleine nach ca. 5 Zyklen kurz unterbrechen für den Notruf

Notruf 112

Atmung ist vorhanden

6. stabile Seitenlage

Säuglinge auf den Bauch legen und den Kopf seitlich drehen.

7. Notruf 112

wenn noch nicht erfolgt

## Herzdruckmassage bei Kindern

- **unter einem Jahr:** mit zwei Fingern oder mit den umfassenden Daumen drücken
- **zwischen dem ersten und achten Lebensjahr:** mit dem Ballen einer Hand drücken
- **ab ca. dem achten Lebensjahr:** mit beiden Händen drücken

## Weitere Aus- und Fortbildungskurse bei ConCura

- **Schulen und Firmen:**  
Erste Hilfe Kurs, kostenfrei für Ersthelfer in Betrieben, Schulen, Praxen und anderen Institutionen
- **Erste Hilfe Fortbildung**  
Alle 2 Jahre zur Auffrischung und Lehrer in S.-H. alle 3 Jahre, kostenfrei für betriebliche Ersthelfer
- **Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder**  
Kostenfrei möglich für Schulen und Kindergärten
- **Erste Hilfe Kurs, Passbilder und Sehtest für Führerscheinnehmer**  
Jedes Wochenende, ohne Voranmeldung
- **Erste Hilfe für Kinder**  
Vermittelt Kindern spielerisch Erste Hilfe Maßnahmen
- **Automatische externe Defibrillation**  
Theoretische Grundlage und praktische Durchführung einer Defibrillation durch einen Ersthelfer
- **Praxistraining**  
Wir trainieren Ihr Team für den Notfall.

Nach Absprache bieten wir auch Schulungen bei Ihnen vor Ort an.

