

«Срочные меры действия при дорожно / транспортном происшествии»

Информация для участников курса

1. поведение на месте происшествия аварии/Absicherung des Unfallortes

- освободить дорогу для машины скорой помощи
- в первую очередь принять меры предосторожности, установив аварийный знак в 100 метрах от точки аварии
- поняв ситуацию, действовать осмотрительно, обдумывая каждый шаг

2. спасание пострадавших из автомобиля / спасательный приём «раутэк»

- обратиться к пострадавшему; отстегнуть ремень безопасности; наклонить пострадавшего вперёд и повернуть за бедро к себе
- стоя за спиной пострадавшего, взять его руку, протянув свои под его подмышками вперёд; большой палец остаётся впереди («хватка обезьяны»)
- вытянуть жертву из автомобиля на свои бедра и положить на безопасном расстоянии
- осторожно: ейрбэг может с опозданием надуться!

3. пострадавший без сознания / стабильное положение на боку

- жертва, не реагирующая на обращение к ней или ущипы, без сознания
- у жертвы без сознания провести инспекцию рта и запрокинуть назад голову
- непосредственно за этим проконтролировать дыхание; если оно существует
 - ⇒ **стабильное положение на боку:**
 1. ближнюю к себе руку жертвы в вытянутом положении подложить под спину (тыльной стороной кисти вниз)
 2. ближнюю к себе ногу согнуть в колени
 3. за дальнее плечо и бедро осторожно повернуть пострадавшего к себе на бок
 4. запрокинуть назад голову / шею жертвы
 5. кисть жертвы подложить под лицо (тыльной стороной кисти вверх), чтобы рот оказался как можно ниже
 6. пострадавшего тепло накрыть и вызвать скорую помощь

4. контроль жизненных функций

- пациент не реагирует на громкое обращение ⇒ он без сознания
- звука дыхания нет, дыхательных движений нет ⇒ остановка дыхания
- на обеих сторонах шеи пульс не прощупывается ⇒ остановка кровообращения
- ⇒ **реанимация сердца и лёгких**

5. искусственное дыхание

- при остановки дыхания ⇒ искусственное дыхание
 1. контроль полости рта
 2. запрокинуть назад голову
 3. рот держать закрытым
 4. искусственное дыхание через нос
 5. наблюдать за выдыханием

6. массаж сердца

- при остановке кровообращения ⇒ **реанимация сердца и лёгких**
2ух разовое вдыхание в смене с 30ти разовым массажем сердца до прибытия врача или до тех пор, пока жизненные функции не появятся
- точка массажа сердца: найти первую мягкую точку ниже грудной кости и двумя пальцами выше, положив кисти рук друг на друга, начинать надавливание; руки при этом должны быть вытянуты в локтевом суставе

7. кровотечение

- при значительном кровотечении рук или ног ⇒
 1. руку / ногу держать вверх
 2. зажать артерию на руке\внутренней стороне бедра
 3. накладывание давящей повязки: накрыв рану компрессом, положить сверху для давления например упакованный бинт; всё вместе забинтовать

8. оторванные части тела

- кровотечение остановить давлением пальцев
- оторванную часть тела стерильно упаковать, положить в целлофановый мешок и, закрыв его, поместить мешок в сосуд с холодной водой

9. шок/Schock

- пациенты, находящиеся в шоке, бледны, они мёрзнут, у них слабый пульс; в этом случае необходимо поднять ноги пациента вверх на 30 градусов, накрыть его спасательным одеялом (находящимся в автомобильной аптечке) и заботиться о нём

10. снятие шлема с пострадавшего мотоциклиста

- открыть защитное стекло и обратиться к пострадавшему; при этом фиксировать шлем если пострадавший без сознания ⇒
- с помощью второго человека осторожно снять шлем
- проконтролировать дыхание и пульс
если они есть ⇒ стабильное положение на боку

11. важные положения бессознательного пациента

- рана в области живота ⇒ ноги согнуть в коленях для расслабления живота
- при затруднённом дыхании ⇒ положение с повышенной верхней частью тела
- при шоке ⇒ положить пациента на спину с вверх поднятыми ногами
- рана головы (например пролом черепного базиса) ⇒ положение с вверх поднятой головой